

VITALITEITSMODEL



Vitaal leven

- Beweging
- Voeding
- Mentale gezondheid
- Financiën
- Klachten en pijn
- Werk/privé balans

Vitaal samenzijn

- Sociale contacten
- Saamhorigheid en betrokkenheid
- Leuke dingen doen
- Inclusiviteit
- Werksfeer
- Organisatiecultuur

Vitaal werken

- Ergonomische werkplek
- Flexibele werktijden
- Thuiswerken
- Persoonlijke ontwikkeling
- Coaching en mentorschap